ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ

Αποφοίτησα με άριστα από το New Bulgarian University και έχω παρακολουθήσει πλήθος εκπαιδευτικών προγραμμάτων σε τομείς όπως η ψυχοδυναμική προσέγγιση, η χαρισματικότητα και η συμβουλευτική.

Η γονεϊκότητα αποτέλεσε την αρχική έμπνευση για την επιλογή μου να ασχοληθώ με την ψυχολογία, καθώς με ώθησε να κατανοήσω καλύτερα τις ανθρώπινες σχέσεις, τις προκλήσεις της καθημερινότητας και τις ανάγκες των οικογενειών. Αυτή η αναζήτηση με οδήγησε στο να εστιάσω στη Συστημική Ψυχοθεραπεία, για την οποία συνεχίζω να εκπαιδεύομαι στο Εργαστήριο «Εντροπία», εμβαθύνοντας συνεχώς στις θεωρίες και τις μεθόδους που επιτρέπουν την ουσιαστική υποστήριξη ατόμων και οικογενειών.

Η επαγγελματική μου δράση εστιάζει στην ατομική και οικογενειακή συμβουλευτική, με ιδιαίτερη έμφαση στη στήριξη γονέων, παιδιών και εφήβων. Συμμετέχω εθελοντικά στο Κέντρο Σπαστικών Βορείου Ελλάδος, ενώ το 2025 εργάστηκα ως βασική εισηγήτρια στον Κύκλο Συμβουλευτικής για γονείς παιδιών ηλικίας 7 έως 12 ετών του Δήμου Θερμαϊκού.

Πιστεύω στη δύναμη της κατανόησης, της αλλαγής και της ενδυνάμωσης, και στόχος μου είναι να προσφέρω ένα ασφαλές και υποστηρικτικό πλαίσιο για κάθε άτομο που επιθυμεί να βελτιώσει τη ζωή του.

Σεμινάρια – Εκπαιδεύσεις

• Πιστοποίηση στη χορήγηση και ερμηνεία του ψυχομετρικού εργαλείου αξιολόγησης νοημοσύνης WISC-V (Μάρτιος 2026), με διαθέσιμο το υλικό χορήγησης.

•Συμμετοχή στο 4ετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη Συστημική Θεραπεία και Συμβουλευτική του Εργαστηρίου Συστημικών Ιδεών, Έρευνας και Παρέμβασης Εντροπία
(έναρξη Σεπτέμβριος 2024)
• ‘’Προσεγγίζοντας τη χαρισματικότητα: Εκπαιδευτική και συμβουλευτική υποστήριξη
χαρισματικών παιδιών, εφήβων και ενηλίκων και των οικογενειών τους’’ (επιμορφωτικό
ετήσιο πρόγραμμα 600 ωρών του Πανεπιστημίου Αιγαίου – Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ), 30 ECVET
(Σεπτέμβριος 2020- Νοέμβριος 2021).
• Workshop on Differences: Comparing Psychoanalysis and other Theories, Σεμινάριο του
Department of Psychosocial and Psychoanalytic Studies, University of Essex (Δεκέμβριος
2020).
• 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (29 CMECPD

credits) (Οκτώβριος – Νοέμβριος 2020).
• ‘’ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ’’ (επιμορφωτικό πρόγραμμα 100 ωρών του
Ινστιτούτου Επιμόρφωσης – Ε.Κ.Δ.Δ.Α.) (Σεπτέμβριος 2021).